

Tallaalka COVID-19 – Khuraafaadka ku lidka ah Xaqiiqooyinka

Tallaalka COVID-19 waa badbaado si wayna waxbuu uga taraa ka hortagga COVID-19 Waxaa halka ah khuraafaadyo guud iyo xaqiiqooyin ku saabsan tallaalada.

Khuraafaadka	Xaqiiqda
Tallaalka COVID-19 waxaa loo sameeyay si degdeg ah. Badbaado maaha.	Tallaalka COVID-19 waxaa oggolaatay Maamulka Cuntadda iyo Dawada (FDA) isticmaalka dad waynaha waxaa la caddeeyay inuu badbaado yahay waxtarna leeyahay. Waxay mareen shaybaadho baadhitaan oo adag oo isku mid ah iyo tijaabooyin caafimaad oo wayn sida tallaalka kasta oo kale. Khabiirada madaxa banaana si feejigan waxay dib ugu eegeen dhammaan xogta si loo xaqiijiyo in tallaalkadu ay buuxiyeen heerarka lama huraanka ah ee badbaadada. Wixii faahfaahin ah ee ku saabsan tijaabooyinka tallaalka iyo badbaadada, booqo cdc.gov/vaccines .
Tallaaladu waxya iqaad siin karaan COVID-19.	Tallaalada jiro kuguma samayn karaan ah COVID-19 sababtoo ah kama koobna fayraska. Waxaad lahaan kartaa staamo, sida qandhada ka dib tallaalka. Tani waa caadi. Waxay I amacno tahay jidhkaaga waxa uu ka jawaabyaa tallaalka isagoo samaynay barootiinka difaaca jishka, laakiin lama macno aha inaad qabto COVID-19.
Waxaan si buuxda isaga difaaci karaa COVID-19 ka dib markaan is tallaalo.	Ma jiro tallaalka 100% waxtar leh oo ku lid ah fayraska kasta, laakiin tallaalada COVID-19 wuu ku soo dhawaaday. Waxay waxtar leedahay ilaa 95% ka hortagga caabuqa COVID-19.
Maaha inaad xidho maaskareeto ama ku dhaqmo kala fogaanshaha bulshadda ka dib marka la itallaalo.	Tallaalku ma bixiyaan difaaca 100% ah. Waxaad u baahan doontaa inaad xidhato maaskareeto, dhaqdo inta badan gacmaha, oo aad ku dhaqanto kala dogaanta jidhka. Xataa haddii tallaalku kaa ilaaliyo fayraska, weli waxaad ku faafin doontaa kuwa kale ee aan la tallaalin. Raac tilmaamaha ka yimid Xakamaynta Cudurka iyo Ka hortagga (CDC) iyo masuuliyiintaada caafimaadka maxaliga ah.
Uma baahni in la italaalo sababtoo ah khatar uguma jiro.	CDC waxay ku talisay in dad badan oo waa wayn oo qalma sida suuragalka ah in la tallaalo iyaddoon loo eegin khatartarta caabuqooda. Qof kasta waxa uu u baahan yahay in laga ilaaliyo COVID-19 Haddii hadda ka hor aad qabtay COVID-19 ma jirto damaanad inaad mar labbaad qaadi doonin. Hadidi aad uur leedahay, aad qabto xasaasiyado darran, ama walaacyo ku saabsan helita tallaalka, la tasho dhakhtarkaaga.
Waxaan bixin karaa lacag si aan u galo liiska amhiyada in la italaalo.	Waxaad bixin kartaa lacag si laguugu qoro liiska amhiyada la siinayo tallaalada. Nidaamka kala qaybintu waxa uu ka kooban yahay khatartaada caabuqa.
Tallaalku waxa uu ka kooban waxyaabo su'aal la iska waydiinayo.	Tallaalada COVID-19 ee ay (FDA) ansixisay kama koobna, nuda uur jiiifka, waxyaabo ku beeri, waxyaabo qalab yar, qalabka raad raaca qofka, ama shay kasta oo beddeli kara DNA gaaga. Tallaalku waxa uu ka kooban yahay mRNA — kaas oo kiciya samaynta borootiinka difaaca jidhka oo ka dibna kala qaybiya. Booqo cdc.gov/vaccines to si aad wax badan u ogaato.

Tallaalka waxa uu caawin karaa inuu ka ailaaliyo adiga muddada safmarkan. Booqo unicaremass.com/coronavirus to si aad wax badan u ogaato.

Ilaha
Xarumaha Xakamaynta Cudurka iyo Ka hortagga websaudka: [cdc.gov](https://www.cdc.gov).
Ururka Caafimaadka Adduunka websaydka: [who.int/health-topics/coronavirus](https://www.who.int/health-topics/coronavirus).

Adeegyada maamulka ee qorshaha waa la bixiyaa UniCare Life & Health Insurance Company, Commonwealth of Massachusetts waxay keliya ka masuul yahay go'aanka u qalmida iyo lacag bixinta qadaro kasta oo la filayo hoosta qorshaha.